|  |
| --- |
| **1. 주제**  건강 및 피트니스 트래커 앱 개발 제안  **분반, 팀, 학번, 이름**  6반 20233094 송시현 |

|  |  |
| --- | --- |
| **2. 요약**  - 목표: 건강 및 피트니스 트래커 앱을 사용하여 건강한 삶을 살 수 있도록 도와주려고 한다.  - 핵심 내용: 개인 프로필 설정과 운동일정과 사용자에 맞는 운동 강도, 식단 조절을 할 수 있는 계획표를 만들고 이러한 운동 일지들을 그래프 형식으로 만들어 운동 성과를 한 눈에 볼 수 있게 만들어 성취감을 줄 수 있는 기능을 만들 예정이고 어플리케이션 안에서 다른 사용자들과 정보를 공유 할 수 있는 커뮤니티를 추가해 여러 정보들을 공유하고 동기를 얻을 수 있는 계기를 만들 수 있는 기능을 추가합니다.그리고 친구들이나 모르는 사람이더라도 서로 목표를 세우고 경쟁할 수 있는 부분을 만들 예정입니다.  - 중요성: 서로 경쟁할 수 있는 시스템이나 운동 일지들을 그래프 형식으로 만들어 성취감을 줄 수 있는 부분들을 추가해서 의지가 계속 생긴 채 운동을 열심히 할 수 있는 동기부여가 되는 계기가 생기는 효과를 기대합니다. | **3. 대표 그림** -  - |

|  |
| --- |
| **4. 서론**  - 요즘 한국도 비만 인구수가 점차 증가하고 있는 추세이고 그로 인해 다이어트를 하려는 사람들이 많아지고 있는 상황입니다. 그래서 사람들은 헬스장을 다니거나 집에서 다양한 운동 어플리케이션을 통해 운동을 하곤 하는데 시중에 나와있는 운동 어플리케이션을 확인해 보면 사용자가 입력한 정보에 따른 운동 강도와 운동 시간 등을 알려주거나 식단 조절을 할 수 있고 운동 계획들을 알려줍니다.이러한 어플리케이션들은 혼자서 운동하기엔 유용한 어플리케이션들임에는 틀림없습니다.하지만 그만한 의지를 가지게 하는 것은 보통 사람들에겐 힘든 일이고 이러한 어플리케이션들은 동기부여를 해주는 기능들은 안에 들어있지 않는 것을 확인하였습니다.  그래서 기존 운동 어플리케이션들에 존재하는 기능들에 추가적으로 사용자들간에 커뮤니티나 서로 목표를 정하거나 서로 운동 일지들을 확인하며 서로 경쟁하면서 운동 할 의지가 생길 수 있는 요소들을 추가해서 작심삼일로 끝나지 않고 꾸준히 운동할 동기를 제공 할 수 있다고 생각합니다. |

|  |
| --- |
| **5. 본론 (1장 이내)**    **- 건강 및 피트니스 트래커 어플리케이션 개발하기 위한 주요 기술 요소**   * **데이터 분석 및 알고리즘 개발**:   사용자의 활동 데이터를 분석하고 통계적 분석, 머신러닝 알고리즘을 개발하여 사용자에게 개인화된 피트니스 권고 및 통찰력을 제공해야 합니다.   * **모바일 어플리케이션 개발 기술:**   iOS 앱을 개발할 예정이고 이를 위해 Swift 또는 Objective-C, Android 앱은 Kotlin 또는 Java와 같은 언어를 이해하고 사용합니다.   * **커뮤니티 및 소셜 기능:**   사용자간 소셜 네트워킹, 포럼 또는 채팅 기능을 통해 정보 공유 및 상호 작용을 제공하는 기능을 구현하기 위해 firebase나 facebook,pusher등 오픈 API를 활용합니다.   * **친구 및 경쟁 기능:**   사용자간 친구 목록 관리 및 운동 목표를 설정하고 경쟁할 수 있는 시스템 개발하기 위해 사용자 인터페이스와 소셜 기능을 웹에서 구현하기 위한 웹 개발 프레임워크 React, Angular, Vue.js등를 활용해 이 기능을 추가합니다.  - **건강 및 피트니스 트래커 어플리케이션 개발하기 위한 요구 사항 분석**   * **모바일 어플리케이션 개발:사용자가 계정을 만들고 이 어플리케이션을 에러 없이 사용하기 위한 어플리케이션 개발** * **사용자간 목표를 설정하거나 경쟁을 할 수 있는 기능 개발**:사용자간 서로 경쟁을 할 수 있는 기능을 위의 기술 요소에서 언급한 웹 개발 프레임 워크를 쓸 수 있도록 연습해야 합니다. * **데이터 분석 및 알고리즘 개발**:이 기능을 수행하기 위해 머신러닝 알고리즘들을 찾아보고 직접 알고리즘을 만들 수 있을 정도의 실력이 필요합니다. * **커뮤니티 및 소셜 기능**:이 기능을 위해 오픈 api를 활용하는데 어떤 api가 이 어플리케이션에 필요한지 알아보고 적절한 api를 활용하기 위해 조사를 하고 직접 적용해 보는 활동이 필요합니다. |

|  |
| --- |
| **6. 결론**  건강 및 피트니스 트래커 어플리케이션 개발을 주제로 해서 기존에 있는 어플리케이션들의 기능처럼 운동 일지,식단 관리,운동 방법과 강도를 알려주는 기능들에다 추가적으로 다른 유저들과 소통할 수 있는 커뮤니티 및 social기능과 다른 유저들과 경쟁할 수 있는 기능을 추가하여 기존 어플리케이션보다 운동을 하기 위한 동기를 제공하는 어플리케이션을 개발해 기존 어플리케이션을 사용했을 때 보다 더 꾸준히 운동해 건강한 삶을 사는 사람들이 많아지도록 하는 효과를 얻을 수 있는 어플리케이션 개발 제안서를 작성하였습니다  향후에 이 어플리케이션이 구현되기 위한 시스템과 ui 개발을 할 예정입니다. |

**7. 출처**

**네이버,구글**